



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



Comitato Lazio

# SETTORE KARATE

## CORSI DI FORMAZIONE PER QUADRI TECNICI ALLENATORI / ISTRUTTORI I<sup>A</sup> SESSIONE ANNO 2017-2018

### Programma del Corso:

Sabato 07.10.2017

#### SEDE Nazionale S&P

P.ZZA CARPEGNA 42/C

Ore 15,15	Raduno
“ 15.30	Accredito
“ 15.30 - 16,00	Saluto e Presentazione del Corso
“ 16,00 - 17,00	Attività didattica della Scuola dello Sport
“ 17,00 - 18,30	Dietologia

#### **Allenatori / Istruttori**

Sabato 28.10.2017

#### SEDE Nazionale S&P

“ 15.00- 17,00	Diritto sportivo
“ 17,00 - 18,30	Elementi di Pronto soccorso

#### **Allenatori / Istruttori**

**C.S.A.IN. Sezione Nazionale Servizi & Sviluppo**

Piazza di Villa Carpegna 42/c – Roma Tel. e Fax 066634020 e-mail: [servizi.sviluppo@csain.it](mailto:servizi.sviluppo@csain.it)



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



Comitato Lazio

Sabato 11.11.2017

**SEDE Nazionale S&P**

“ 15,00 - 18,30 Corso BLS-D

**Allenatori / Istruttori**

Sabato 18.11.2017

**SEDE Nazionale S&P**

“ 15,00 - 16,30 Cenni storici AM e nascita del Karate

“ 16,30 - 18,30 Verbali di gara – Regolamenti C.SA.In.- FIJLKAM

**Allenatori / Istruttori**

Sabato 02.12.2017

**Presso ASD New Fit Gymnasuim**

“ 15,00 - 16,30 Metodologia Sport da Combattimento e per Agonisti

“ 16,30 - 18,30 Preparazione Atletica Per Bambini / Agonisti / Adulti

**Allenatori / Istruttori**

Sabato 16.12.2017

**SEDE Nazionale S&P**

“ 15,30 – 18,30 Legali / Assicurative / Medico legali

**Allenatori / Istruttori**

Domenica 17.12.2017

**Presso Centro Sportivo**

“ 09,30 – 13,30 TEST FINALI

**C.S.A.IN. Sezione Nazionale Servizi & Sviluppo**

Piazza di Villa Carpegna 42/c – Roma Tel. e Fax 066634020 e-mail: [servizi.sviluppo@csain.it](mailto:servizi.sviluppo@csain.it)

Il monte ore previsto Obbligatorio è il seguente:

**Per la Qualifica di ALLENATORE Totale ore n. 140 – di cui :**

- N. 20 ore didattica da effettuarsi nel periodo ottobre – dicembre 2017
- N. 120 ore pratica tecnica monte ore effettuato nel periodo 01.01.2017 – 31.12.2017 certificato da Maestro o Tecnico di Riferimento presso una A.S.D.

**Per la Qualifica di ISTRUTTORE Totale ore n. 160 – di cui :**

- N. 20 ore didattica da effettuarsi nel periodo ottobre – dicembre 2017
- N. 140 ore pratica tecnica monte ore effettuato nel periodo 01.01.2017 – 31.12.2017 certificato da Maestro o Tecnico di Riferimento presso una A.S.D.

## **IMPORTANTE**

- 1 - IL CORSO E' UNIFICATO.
- 2 - AD OGNI INIZIO LEZIONE VERRA' REGISTRATA LA PRESENZA
- 3 - ONDE EVITARE RALLENTAMENTI OD INTERRUZIONI DELLE LEZIONI, SI  
PREGA RISPETTARE GLI ORARI INDICATI NEL PROGRAMMA
- 4 - PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO, NON POSSONO ESSERE FATTE PIU' DI  
N. 3 ASSENZE. OLTRE TALE LIMITE NON SI POTRA' ESSERE AMMESSI AGLI  
ESAMI / TEST FINALI
- 5 - QUALORA PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE SI VERIFICHI UN CAMBIO DI  
DATA O LUOGO DI SVOLGIMENTO DEL CORSO, TUTTI I PARTECIPANTI  
VERRANNO PREVENTIVAMENTE INFORMATI.