



COMITATO RIETI

## Programma Sportivo

Venerdì ore 15.30 Accredito Partecipanti  
ore 15.45 Presentazione Stage  
ore 16.00 Inizio Stage Allenamento Interstile  
ore 18.00 Fine Stage

Sabato ore 09.30 Stage  
Allenamento Interstile Kata / Kumite / Programma D'esame  
ore 11.00 Pausa  
ore 11.15 Seconda Parte Stage  
Allenamento Interstile Kata / Kumite / Programma D'esame  
ore 12.30 Fine Stage

Pomeriggio

ore 16.00 Stage  
Allenamento Interstile Kata / Kumite / Programma D'esame  
ore 18.00 Fine Stage

Domenica ore 09.30 Stage Allenamento Interstile  
ore 09.45 Passaggi di grado  
ore 12.30 Chiusura Stage

NEWS: Possibilità **GRATUITA** per tutti gli accompagnatori di poter svolgere durante gli orari dello stage un corso di avviamento alla Difesa Personale.

**Per atleti ed accompagnatori utilizzo GRATUITO piscina all'aperto**

**Attività Extra Facoltative per accompagnatori e corsisti: MANEGGIO, CANOA, VISITA GUIDATA AL PARCO NAZIONALE**



COMITATO RIETI

# SUMMER CAMP 2018

## Prenotazione soggiorno

**Società di Appartenenza** \_\_\_\_\_ **Settore** \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

**Alloggio: Venerdì Check In ore 14.00 – Domenica Check Out ore 10.30**

Singola  Doppia  Tripla  Quadrupla

Importi a persona per stagisti

Importi a persona per accompagnatori

€. 160,00 Quota Stage e servizi All Inclusive

€. 120,00

**Le quote** individuali sopra riportate includono: Venerdì Cena – Sabato Colazione, Pranzo, Cena – Domenica Colazione. Bevande standard messe disposizione dell'Hotel, l'extra non convenzionato verrà pagato a parte direttamente all'hotel. Piscina all'aperto.

**L'importo potrà essere versato in tre rate:**

1° Acconto €. 50 entro 15 marzo / 2° acconto 15 maggio / Saldo entro il 15 Giugno

**Bonifico:** Sezione Nazionale Sviluppo & Promozione C.S.A.In. Unicredit – Filiale di Piazza Irnerio IBAN IT98A0200805037000104914151 Causale: Stage Estivo 2018 “ Nominativo “

C.S.A.In. Sezione Nazionale Sviluppo & Promozione

Info e Prenotazioni : Piazza di Villa Carpegna 42/ C – Roma telefono 06.6634020 – 066635209

Email: [servizi.sviluppo@csain.it](mailto:servizi.sviluppo@csain.it)